



# Nieuwsbrief Milan Bindu Nepal nr 1

Voor u ligt de eerste jaarlijks terugkerende nieuwsbrief van Milan Bindu Nepal.

U ontvangt deze brief omdat u belangstelling heeft getoond voor onze projecten t.b.v. de armste mensen, de kanslozen, de onaanraakbaren in Nepal.

Door middel van deze brief willen wij u graag op de hoogte houden van onze activiteiten die wij, als stichting Milan Bindu, in 2004 hebben ondernomen en onze nieuwe acties voor komend jaar.

Met kerst 2004 is er een groep Nederlandse reizigers onder leiding van Marijke Visser en Chitra K.C. naar Nepal geweest om o.a. de projecten te bezoeken van New Sadle.

Hoe Carla Kuijpers deze reis heeft ervaren, kunt u lezen in haar verslag.

De politieke situatie in Nepal is op dit moment erg onrustig. In Nederland wordt hier vrij summier en eenzijdig aandacht aan besteed. Wij vinden dit onterecht en willen u meer achtergrondinformatie geven over wat er nu politiek gaande is in dit prachtig Himalaya-koninkrijkje.

## Het oma-opa adoptieplan

De lang verwachte stichting voor het project New Sadle in Nepal werd een feit! In juni 2004 zijn we gestart met o.a. het doel zoveel mogelijk geld in te zamelen voor een tehuis voor oude ex-lepra patiënten in Nepal. Niet de makkelijkste doelgroep om mensen geïnteresseerd voor te krijgen, want lepra klinkt zo ouderwets: “bestaat dat nog?” En mensen geven liever aan hulpbehoevende kinderen met een heel leven nog voor zich dan aan bejaarde ex-lepra patiënten.

Vijf enthousiaste bestuursleden gingen aan de slag. Te weten: Chitra Bahadur K.C., de directeur van het project in Nepal. Marijke Visser, onze voorzitter en spin in het web. Margit Lukkezen die o.a. zorgt voor de schriftelijke en creatieve uitstraling van Milan Bindu. Heleen Lensveld nam het penningmeesterschap op zich en Simona Agolini werd algemeen bestuurslid.

Het idee ontstond om een inzamelingsactie te starten met de naam “adopteer een opa of oma” waarin de persoonlijke, vaak schrijnende verhalen van de betrokkenen centraal staan. Mensen konden op deze manier zelf zien aan wie ze hun geld wilden geven.

Als bestuur van Milan Bindu wisten zij vele personen met prachtige maar ook trieste verhalen over Nepal warm te krijgen om het adoptieplan te financieren.

Een naam was vlug gevonden. Milan Bindu betekent grof vertaald: een punt waar mensen, ideeën, idealen enz. samenkomen; datgene wat leidt tot verbinding. De naam is ontstaan in Nepal, tijdens een meditatie-periode van Chitra.

Onder tijdsdruk moest er veel werk worden verzet. Allereerst de aanloop-activiteiten, zoals een logo ontwerpen, inschrijven bij de Kamer van Koophandel, een gironummer aanvragen, de publiciteit zoeken. Maar tegelijkertijd moest er ook een actie worden opgezet, daar het zeer noodzakelijk was om het bejaardenhuis voor ex-lepra patiënten op het project af te bouwen. Onder deze grote druk ontstond het geweldige plan: “adopteer een opa of een oma”. Een idee dat zijn vruchten dubbel en dwars heeft afgeworpen, mede door de hulp van veel vrijwilligers, de Wilde Ganzen en ICCO.

## Milan Bindu bedankt:

### Alle mensen die hebben bijgedragen aan het behalen van de financiële doelstelling van Milan Bindu.

Speciale dank gaat in willekeurige volgorde uit naar:

- Aloys Lukkezen die alle passe-partouts voor de certificaten heeft gesneden.
- Ans Buitelaar, medewerkster van de wereldwinkel in Schiedam, heeft binnen haar kennissenkring het actieplan enthousiast gepromoot.
- Judith Kierkels, studente van Fontys Hogeschool Verpleegkunde. Zij is zo enthousiast over ons project dat ze het bij Ingenieursbureau Kragten in Roermond heeft ingediend waardoor de kerstgratificatie van het personeel aan Milan Bindu is besteed.
- Wereldwinkel Werkendam was zeer begaan met onze actie.
- Mariken en Cathelijne Broersen voor het geduldig vouwen van alle uitnodigingen en het maken van de buttons.
- Goma en Chitra Bahadur K.C. Zij hebben voor tachtig mensen een overheerlijke Nepalese maaltijd bereid.
- Bas Kumeling voor zijn computertechnische en muzikale ondersteuning.
- Gerard Broersen voor zijn organisatorische ondersteuning.
- Chantal van Biert en Kim Verhaegh voor de powerpoint-presentatie en danscapaciteiten tijdens de Nepaldag.
- Louise Slager en Jolanda Grouw voor hun hulp achter de verkoopstand tijdens de Nepaldag.
- De Wilde Ganzen, met name van Joanne van Dijk voor haar snelle wijze van handelen bij een ernstig geldprobleem.

Eind december waren vele opa's en oma's geadopteerd en via de verdrievoudigingsactie van de Wilde Ganzen en Icco is er 25.000 euro voor het bejaardentehuis beschikbaar gekomen. Een geweldig resultaat!

Namens de opa's en oma's: **“HARTSTIKKE BEDANKT VOOR UW GIFT EN INZET”** .



Een aantal “oudjes” voor het bejaardentehuis in Kapan



Een kijkje in het interieur van de grote slaapzaal

18 September 2004 vond in Oud-Zevenaar de Nepaldag plaats. In Careza de Kroon is het startsein gegeven van de actie “adopteer een Nepalese opa of oma”. Een dag waar we met genoeg op terugkijken.

## वैश्याग्नं van de Nepaldag:

De eerste Nepaldag van Milan Bindu is een feit. 's Morgens in alle vroegte is er al begonnen met het inrichten van de zaal. We hebben heel wat te doen.

Op de Valeriusstraat worden de Nederlandse, Duitse en Engelse gasten welkom geheten door Chitra, Goma en Marijke. Het is een vrolijk weerzien van goede bekenden die elkaar al lang niet meer hebben gezien.

Om 14.00 uur komen de eerste gasten bij Careza de Kroon aan. Na een tijdje komt ook Chitra met zijn echtgenote Goma binnen en kunnen we beginnen met de ceremonie, waarin de God Ganesh een puja (zegening) ondergaat. De olifantengod Ganesh wordt geëerd met wierook en bloemen en gevraagd om een succesvol verloop van de Stichting Milan Bindu.

Chitra heet iedereen welkom op Nepalese wijze, door een rode vlek (tika) op het voorhoofd van de aanwezigen te plaatsen. Een tika is het symbool om mensen welkom, good luck of een goede gezondheid te wensen.

Na deze ceremonie vertelt Chitra hoe blij hij is met de oprichting van Milan Bindu en hoe noodzakelijk dit voor de mensen in Nepal is.

De Duitse delegatie komt met een heerlijke taart als symbool van hun verbondenheid met onze stichting.

Chantal van Biert presenteert in haar prachtige sari, de foto's die zij heeft gemaakt van het project. Ze vertelt hierbij met heimwee en grote betrokkenheid over haar persoonlijke werkervaringen bij New Sadle.

Vragen worden gesteld. Gedachten uitgewisseld, er ontstaat een beeldvorming. Mensen zijn stil, enthousiast en onder de indruk.

Tijdens het informele gedeelte is er veel belangstelling voor de verkoop van de Nepalese producten en de foto's van de "oudjes" van ons adoptieplan.

Het is gezellig en voor we er erg in hebben, wordt het buffet geopend. Een voortreffelijk buffet, gemaakt onder de bezielende leiding van Goma. Een Nepalees restaurant in Nederland zou haar graag als chef-kok in dienst willen hebben.

Er wordt gepraat, gegeten, gesmuld en genoten.

Tijdens de koffie, hebben Sjuul van Kampen en zijn vriend Paul zich met al hun klankschalen geïnstalleerd.

We relaxen en mediteren op de prachtige klanken van de singing-bowls. Een unieke presentatie, waar we deze twee muzikanten zeer dankbaar voor zijn.

Moe, maar voldaan sluiten we de dag af met Nepalese muziek en dans.



Het bestuur: Chitra, Margit, Heleen, Simona, Marijke



Klankschalenconcert van Sjuul en Paul



Chitra dansend

## व्यवस्थापन

Inmiddels is het project in de belangstelling van velen gekomen. Dit betekende ook veranderingen bij het bestuur. Helaas moesten Simona Agolini en Heleen Lenveld hun activiteiten stoppen voor Milan Bindu i.v.m. verandering van werkzaamheden. Gelukkig werden vrij snel daarna drie nieuwe bestuursleden gevonden, te weten: Wilma Huntink en Carla Kuypers als algemeen bestuurslid. Paul van Asseldonk, die de nieuwe penningmeester is geworden. Er is nog een vacature voor het secretariaat. Iets voor U? Carla, Tonnie en Paul hebben het afgelopen jaar het project bezocht. Wilma gaat er vast een keer naar toe!

## वर्णन नेपालदेश (geschreven door Carla Kuijpers)

Nu ik zo thuis achter mijn computer voldoe aan de vraag: "Schrijf eens een indruk op van je reis naar Nepal" dan word ik weer helemaal lyrisch. Ik zie in gedachte weer de kleurrijke beelden van dit prachtige land terug. De overvolle, stoffige straten vol auto's, magere straathonden, overal loslopende koeien en mensen, heel veel mensen. Ze staan of zitten bij elkaar en doen niets. Langs de straten bevinden zich piepkleine winkeltjes. Ze zien er kleurrijk en stoffig uit. Heb je geen winkeltje dan leg je jouw koopwaar op een doek op de grond. Ik moest even wennen aan het afdingen maar dat leer je vlug als je een paar keer genept bent. Ik ruik weer de geuren van de vele eet-tentjes die ik overal langs de kant van de weg aantrof. Op zeer primitieve houtvuurtjes weet men lekkere maaltijden te bereiden. Erg hygiënisch gaat het er niet aan toe.

Met de nodige schrik denk ik terug aan het geslinger van onze bus door de bergen heen, de ravijnen, de ongelukken, de slechte wegen. Maar als troost zag ik steeds weer de prachtige besneeuwde toppen van de Himalaya opduiken.

Ik heb vol bewondering stil gestaan bij de prachtige tempels en paleizen maar zag daarnaast ook de meest armoedige hutjes (vier palen en een strodak) van de “onaanraakbaren”.

Onze ontvangst bij New Sadle was hartverwarmend. Tijdens de rondleiding, zag ik hoe de door lepra getekende mensen vrolijk en ijverig aan het werk waren. Er werd geweven, geveerd, genaaid. Overal zag ik tevreden mensen. De opaatjes en omaatjes waren heel aandoenlijk door hun tevreden blikken en glimlachjes. Ze zaten heerlijk in de zon voor het bejaardenhuis. Ze hebben met New Sadle een lot uit de loterij getroffen. Zij hebben het goed.

Nu ik dit alles zo opschrijf, voel ik een beetje heimwee naar dit land. Ik weet het nu zeker. Ik ga weer terug naar Nepal.

## V रिजलिङ्गहरू

Naast bestuursleden zijn er ook een aantal studenten van de Hogeschool Eindhoven die zich willen inzetten voor New Sadle. Zij hebben op dit project in Kathmandu stage gelopen, veel geleerd en zijn besmet geraakt met het Nepal/New Sadle virus.

- Chantal van Biert en Kim Verhaegh hebben samen stage gelopen van januari t/m juni 2004.

Zij hebben de plaatselijke ziekenverzorgers de eerste basale kennis en kunde m.b.t. persoonlijke hygiëne en wondverzorging aangeleerd. Een activiteit die zijn vruchten afwerpt omdat de wonden van de (ex) leprapatiënten zo sneller genezen.

- Willem Sools heeft stage gelopen van augustus 2004 t/m januari 2005. Ook zijn vriendin Femke bezocht het project twee maal.

Willem heeft zich in Nepal bezig gehouden met de verdere overdracht van de verbetering van de wondverzorging en de aanleg van een geiser zodat er warm water is. Een snelle sponsoractie onder zijn familieleden heeft dit mogelijk gemaakt.

Samen met hen en het nieuwe bestuur zijn er plannen gemaakt voor 2005.

Heeft u ook interesse om actief deel te nemen aan één van onze acties?

Bijvoorbeeld om mee te helpen op de Nepaldag in juni 2005 of om actief sponsoren te vinden voor de fietstocht van Chantal en Joyce van Biert in mei 2005. (zie “nieuwe acties 2005”)

Misschien wilt u al uw familieleden wel aanschrijven om te doneren voor dit geweldig initiatief!

- Op dit moment zijn Mireille Schoonbrood en Judith Kierkels (ook oud studenten van de Hogeschool Eindhoven) in Nepal. Een impressie van hun eerste dag in Kathmandu 15 februari 2005 willen wij u niet onthouden.

Gisteren 14 febr. aangekomen. De reis is goed gegaan, een half uur eerder geland dan gepland! Daarna een ware cultuurshock mee-gemaakt. Je bereidt je goed voor op de reis, leest veel, praat met mensen, stelt je erop in. Maar een cultuurshock moet je ervaren, dit woord is iets waar je alleen maar de betekenis van kent en weet als je het meemaakt, voelt en ervaart. Iemand van het hotel kwam ons op halen en zette ons met de koffers in een taxi, hij ging zelf ook mee! Nou en wat je dan mee-maakt. Dat verkeer: druk druk druk druk, rijden links, door elkaar, rijden iedereen voor de voeten, toeteren op alles en iedereen. Alles is op straat, kinderen (zelfs peuters lopen door het verkeer), fietsers, motors, heel veel auto's, tuk-tuk (soort auto op drie wielen) met mensen uit alle hoeken en gaten. Ze hangen echt overal op en aan auto's. Wat een film ging aan ons voorbij.

Schrijvend verslag van Judith en Mireille van één van hun eerste dagen op de leprakliniek.

Bij de kliniek aangekomen, beginnen we met lemonthee, heerlijk! En daarna gaan we gaasjes vouwen. Ja, ja het is hier niet Nederland waar je kasten vol hebt met verband, soorten verband en ook nog maten erin. Het gaas is ontzettend dun en bestaat helemaal uit slierten die we op een bepaalde wijze opvouwen, zodat we het kunnen gebruiken als gaas! Jeetje, dan pas besef je hoe goed en ontzettend verwend we in Nederland zijn. Druppelsgewijs komen de ex-leprapatiënten binnen, mensen die werken in de werkplaatsen, buitenaf mensen en mensen van het old-age-home. Een meneer heeft ontzettende diepe en chronische wonden. Helaas ruik je de wonden al van een afstand. Zondag uitgebreid zijn wonden bekeken. Kon je deze man maar even naar Nederland meenemen voor het

goede verbandmateriaal. Maar ja we zullen het moeten doen met wat ze hier hebben en de koffer met verbandmateriaal die we mee hebben genomen. Hadden we nu maar meer mee kunnen nemen, of nog een vliegtuig kunnen laten overkomen. Helaas, dat zullen we moeten accepteren. Dinsdag, vandaag dus hebben we ons eigen wondmateriaal meegenomen en hierover uitleg gegeven aan de werkers in de kliniek. En het alginaat (verband) gebruikt bij deze man. Catharina ziekenhuis bedankt! Ook heeft hij de TED kousen aan. Super dat hij dit wilde. Hij was er zelfs een beetje trots op. Laurentius ziekenhuis bedankt! Sommige wonden zijn zo moeilijk dat we echt niet weten wat we daarmee aan moeten. Hele gaten inde rug waar zeer veel pus uitkomt! Sommige stompen van voeten zijn ook helemaal wond en je ziet gewoon niet waar je moet beginnen.

## निधुवाइ अतिरिइ चठठर २००५

1. Chantal en Joyce gaan komende zomer fietsen naar Santiago de Compostella, een bedevaartsoord in Spanje.

### **Zij willen graag gesponsord worden!**

De opbrengst van deze sponsoring gaat naar de bouw van een ziekenhuisje in Pharping dat speciaal voor zeer arme mensen wordt gebouwd en ingericht. Hier komen mensen die geen inkomen hebben (60% van de bevolking is werkloos, zonder een sociale uitkering), vrouwen die zwanger zijn, mensen die kleine operaties ondergaan, enz., enz. Voor grotere ingrepen gaan de mensen alsnog naar Kathmandu, indien zij dat kunnen betalen.

In dit kliniekje wordt er veel aan voorlichting gedaan m.b.t. pre- en postnatale zorg, geboortepanning, persoonlijke hygiëne. In de toekomst gaat er zorg besteed worden aan het voorkomen van HIV en andere belangrijke onderwerpen.

Veel van deze voorlichtingsproducten worden ontwikkeld in samenwerking met Fontys Hogeschool Verpleegkunde in Eindhoven. Docenten en studenten werken hier samen aan.

Inmiddels hebben zich al vijf studenten ingezet voor New Sadle. Voor het najaar staan er nog eens zes te trappelen om stage te lopen. Gezien de ontwikkeling van het project krijgen zij een plek waar zowel de Nederlandse studenten als de gezondheidswerkers uit Nepal veel van elkaar kunnen leren.

Dit kliniekje wordt dicht bij de mensen gebouwd. Zij hoeven dan niet naar Kathmandu.

Het ziekenhuisje heeft ook een sociale functie. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en praten over gezondheidsproblemen.

Als u een van de sponsoren wilt worden, neem dan contact op met Marijke Visser.

2. Willem wordt de watercoördinator en is al druk bezig om contact te maken met Simavi, een Nederlandse organisatie die zich voornamelijk bezig houdt met het bouwen van watervoorzieningen in ontwikkelingslanden. Willem zal i.s.m. Chitra, (die het projectplan aanlevert) en Simavi, die hopelijk de gelden aanlevert, de waterleiding realiseren voor het gehele project.

Dit houdt in: het handicraft dorp, waar inmiddels de bejaarde mensen wonen, het kantoor voor het personeel, de werkplaatsen, het kliniekje en de day-care voor de kleine kindertjes waarvan de ouders werken. In de toekomst hopen we er ook een gastenverblijf te realiseren en enkele huisjes voor gezinnen van de ex-lepra patiënten.

3. Femke zet zich in voor de Nepaldag, die op zondag 12 juni 2005 gehouden wordt op Daaldersmaat.



Ziekenhuis (roadside clinic) in aanbouw in Pharping



Verzorging van de wonden van leprapatiënten

# Actuele politieke situatie in Nepal

Citaat van Dhr. Drs. Shashi Paudyal, voorzitter van Nepal Development Academy.

Op 1 februari 2005 stuurde koning Gyanendra van Nepal de regering van premier Sher Bahadur Deuba naar huis, trok direct de absolute macht naar zich toe en kondigde een staat van beleg af. De regering Deuba werd door de koning incompetent bevonden bij de aanpak van het maoïstisch conflict.

Gedurende een week werd het telefoon- en internetverkeer hermetisch afgesloten. Tientallen politici werden onder huisarrest geplaatst, de pers en media worden nog altijd streng gecensureerd en de fundamentele rechten van de burgers wordt hen zo ontnomen.

Visie van de koning:

Volgens de koning, die al drie regeringen heeft ontbonden sinds 2002, was de machtsoverdracht onvermijdelijk voor het beschermen van de meerpartijdemocratie. Hij belooft het Nepalese volk binnen drie jaar de democratie te herstellen. Hij wil de openbare orde en veiligheid garanderen door hard op te treden.

Wat willen de maoïsten:

Zij strijden sinds 1995 voor een communistische volksrepubliek in Nepal. Voor dit ideaal voeren zij sinds 1996 een zogenaamde "Peoples War" tegen de regering. Als reactie op de machtsgreep van de koning hebben zij met succes wegblokkades aangelegd en stakingen uitgeroepen. Het verkeer in het hele land lag ruim twee weken stil en het dagelijkse leven is in verschillende delen van Nepal lam gelegd. Het passagiersvervoer en goedertransport van en naar de Kathmanduvlei lag plat, met als gevolg een groot tekort aan brandstof en levensmiddelen. De maoïsten bestrijden met geweld de absolute monarchie en willen niet deelnemen aan vredesbesprekingen met de koning. De gewapende strijd heeft niet alleen al aan ruim 11.000 Nepalezen het leven gekost, maar ook het land economisch en politiek in een diep dal gebracht.

Bij het ter perse gaan van deze brief (10 maart), telt ruim een maand na de machtsovername nog steeds een staat van beleg. De wegblokkades, opgeworpen door de maoïsten zijn opgeheven. Het telefoon- en internetverkeer werkt deels weer. Tientallen maoïstische strijders zijn gedood door de veiligheidstroepen van de koning. Het dagelijkse leven in Kathmandu en daarbuiten lijkt in normale proporties door te gaan.

Ruim een maand na de machtsovername, is de koning er niet in geslaagd het merendeel van het volk en de internationale gemeenschap te overtuigen van de absolute noodzaak van zijn actie. Ondertussen neemt de kritiek op de koning wereldwijd hardnekkig toe.

De secretaris generaal van de Verenigde Naties "Kofi Annan", veroordeelt de machtsgreep en eist spoedig herstel van de democratie, evenals de regeringen van India, het Verenigd Koninkrijk en de Verenigde Staten. Deze landen hebben inmiddels hun militaire steun aan Nepal met onmiddellijke ingang opgeschort.

Koning Gyanendra die sinds het paleisdrama van 2001 – waarbij tien familieleden zijn omgekomen – staatshoofd is, lijkt zich weinig aan te trekken van de kritiek vanuit het buitenland.

Gevreesd wordt dat een vreedzame oplossing in deze politieke situatie verder weg is dan ooit. Het staat vast dat Nepal een nieuw tijdperk ingaat, waarvan de uitkomst onzeker is. De tijd zal het leren.

Laten we voor Nepal en New Sadle hopen op rust en stabiliteit en een spoedig herstel van de democratie.

## **Graag willen wij u uitnodigen op de tweede Nepaldag 12 juni 2005 op Daaldersmaat, Doesburgseweg 8 in Loil (bij Didam)**

Stichting Milan Bindu Nepal beëindigt deze brief in de hoop, dat iedereen met hetzelfde enthousiasme door blijft gaan. Uw steun is dringend noodzakelijk, zonder enthousiaste sponsors kunnen wij niets. Daarom aan allen die op wat voor wijze dan ook dit project gesteund hebben, onze zeer, zeer, hartelijke dank.

Voor vragen: Marijke Visser 0316-528372 of Margit Lukkezen 0316-540665

Namens het bestuur van Milan Bindu Nepal,

Marijke Visser, Margit Lukkezen, Wilma Huntink, Chitra Bahadur K.C., Paul van Asseldonk en Carla Kuijpers en de oud bestuursleden Heleen Lensveld en Simona Agolini.